

# Досвід впровадження програми “Стрілецький хортинг” в закладах освіти

# Робоча група дослідження



**Василь МАЗІН**



**Олексій ШИЛО**



**Ксенія ДОЛІДЗЕ**



**Сергій ЄЛІН**



# ЗАКОН УКРАЇНИ

**Про внесення змін до деяких  
законів України щодо  
удосконалення системі підготовки  
громадян України до  
військової служби**

Документ **3724-IX**, чинний

(Відомості Верховної Ради (ВВР), № 31, ст.229)

## Стрілецький хортинг:

# Навчальна програма з позашкільної освіти військово-патріотичного напрямку

Зміст програми передбачає вивчення таких тем:

- техніка безпеки поводження зі зброєю;
- тактико-технічні характеристики різних видів стрілецької зброї військового, цивільного та спортивного спрямування;
- базові, спеціалізовані та тактичні аспекти влучної та швидкісної стрільби;
- тактичні нюанси ведення бою в міських умовах;
- домедична допомога;
- основи мінно-вибухової безпеки

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ТЕРИТОРІАЛЬНИЙ ВІДДІЛ ОСВІТИ КОМУНАРСЬКОГО РАЙОНУ  
ДЕПАРТАМЕНТУ ОСВІТИ І НАУКИ ЗАПОРІЗЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ  
ЗАКЛАД ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ  
«КОМУНАРСЬКИЙ РАЙОННИЙ ЦЕНТР МОЛОДІ ТА ШКОЛЯРІВ»  
ЗАПОРІЗЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Наказ Закладу позашкільної освіти  
«Комунарський районний центр  
молоді та школярів»  
Запорізької міської ради  
» 12 2023 № 106-0  
Директор ЗПО «КРЦМтаШ» ЗМР  
Михайло ХВАСТИК



Навчальна програма з позашкільної освіти  
військово-патріотичного напрямку  
Стрілецький Хортинг

1 рік навчання

основний рівень - 1 рік

м. Запоріжжя – 2023

# Впровадження програми: Комунарський районний центр молоді та школярів



## Впровадження програми: Ліцей "Захисник"



# Впровадження програми: НУ «Запорізька політехніка»



## Організація дослідження

У дослідженні приймали участь діти і підлітки, які займаються стрілецьким хортингом в Комунарському центрі молоді і школярів Запорізької обласної ради (n=30). Учасники дослідження належали до трьох вікових груп (10–12, 13–15 та 16–17 років). Учасники дослідження протягом року проходили регулярні тренування за авторською Навчальною програмою, відповідно до своєї вікової категорії. Матеріальна база для тренувань була надана Запорізьким осередком Національної федерації Стрілецького хортингу України.

На початку та наприкінці дослідження відбувався збір емпіричних даних



# Контрольні вправи

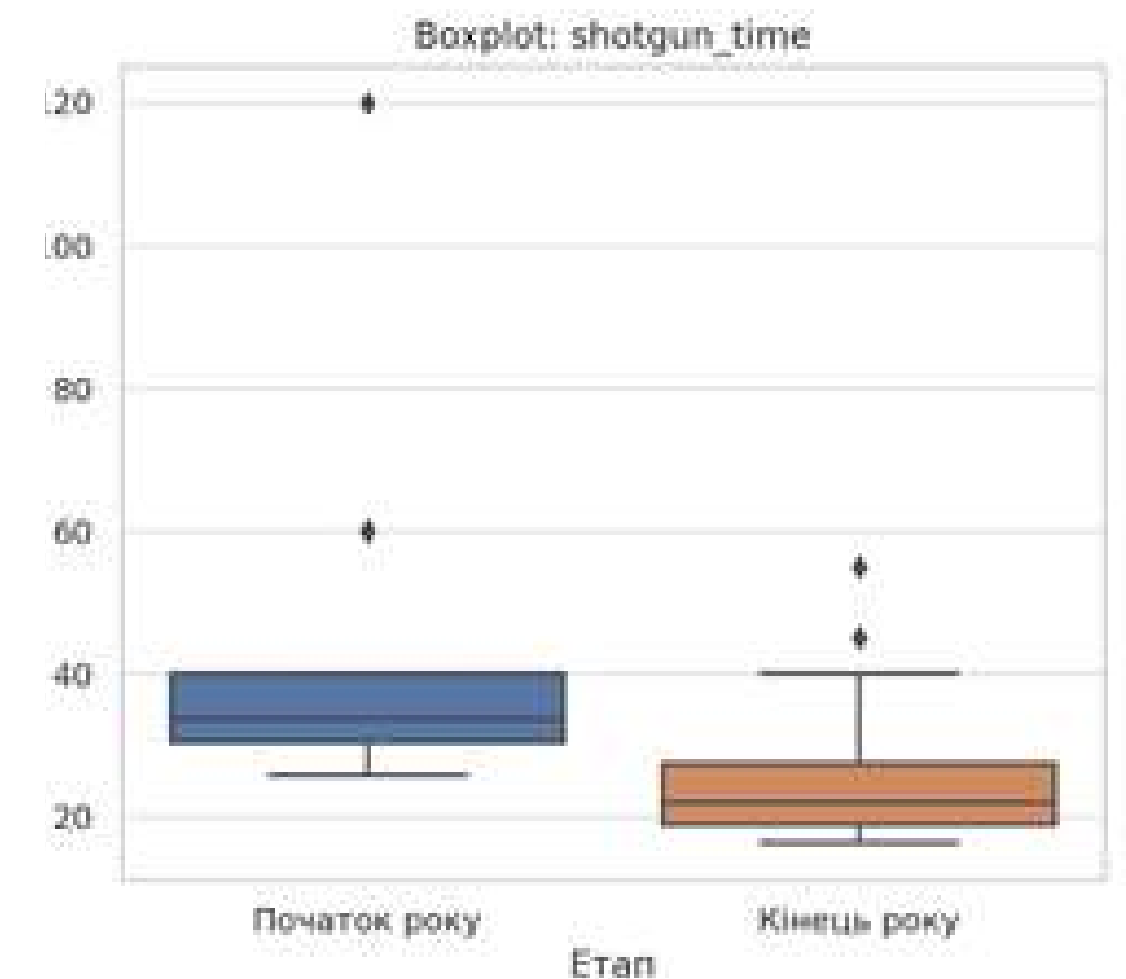
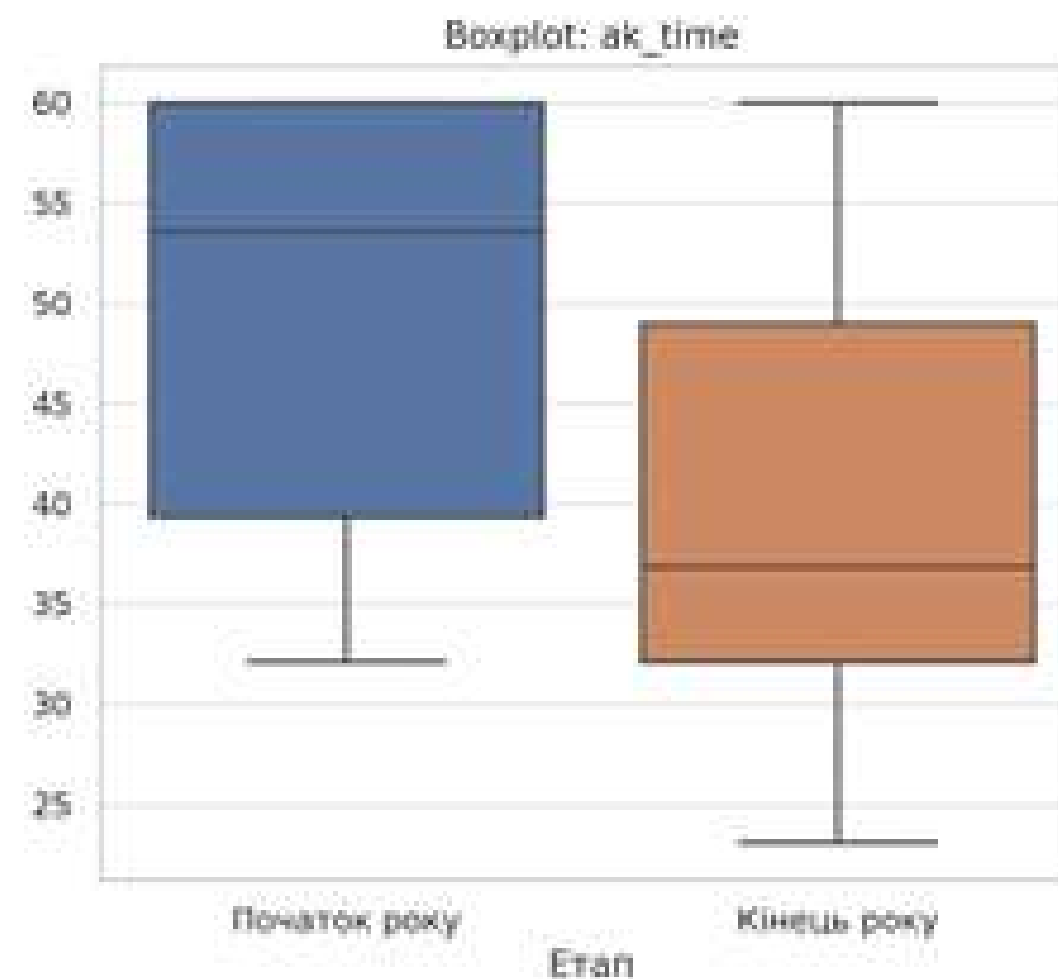
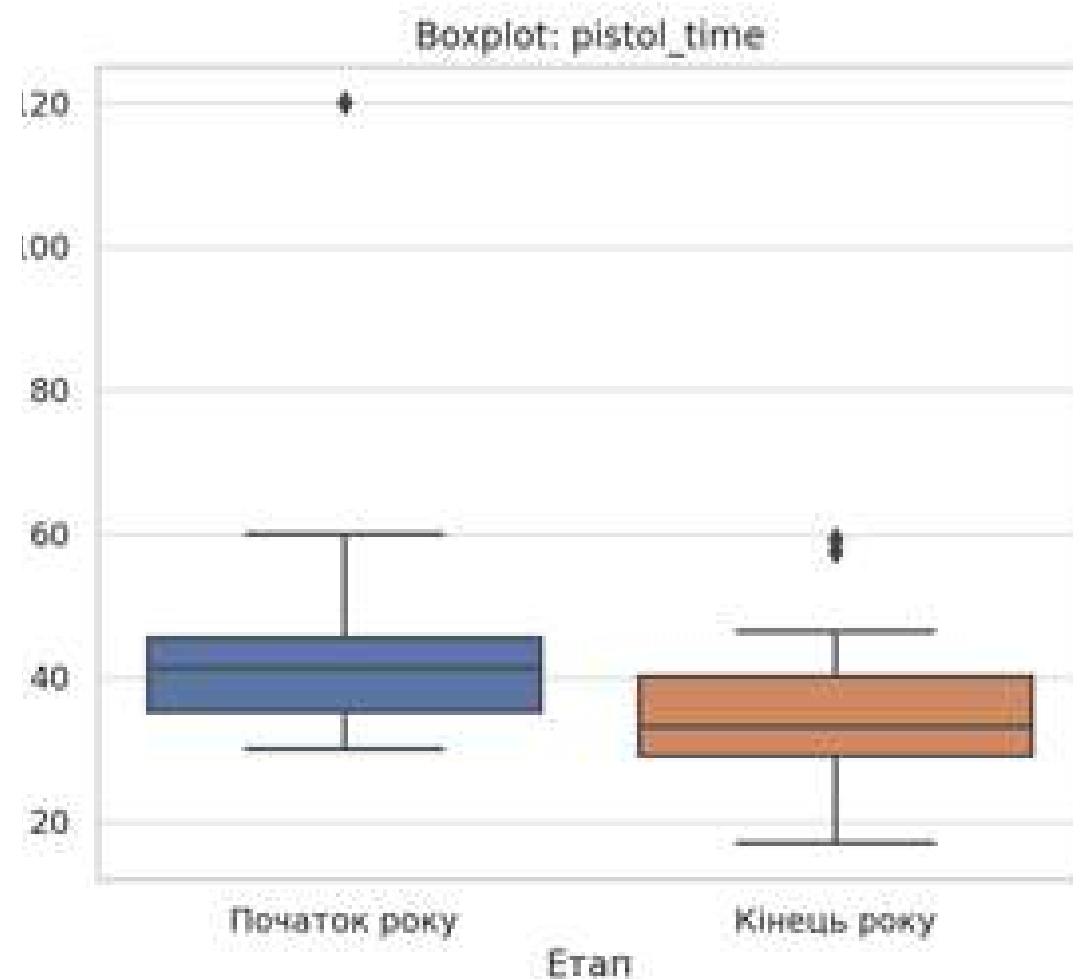
**Перша група** – вправи, спрямовані на виявлення вправності поводження зі зброєю (Розборка-зборка пістолета (пневматичний Sig Sauer Air 1911 який складається з 10 основних частин); Розборка-зборка автомата Калашникова; Розборка-зборка помпової рушниці)

**Друга група** – вправи, спрямовані на виявлення рівня спритності стрільця і ефективності його стрільби (П'ятірка - Стрільба з пневматичного пістолета; П'ятірка - стрільба з пневматичної гвинтівки из повздовж ковзким затвором; П'ятірка - стрільба з пневматичної напіваавтоматичної гвинтівки).

Масив зібраних на початку і наприкінці року даних був основою для статистичної обробки

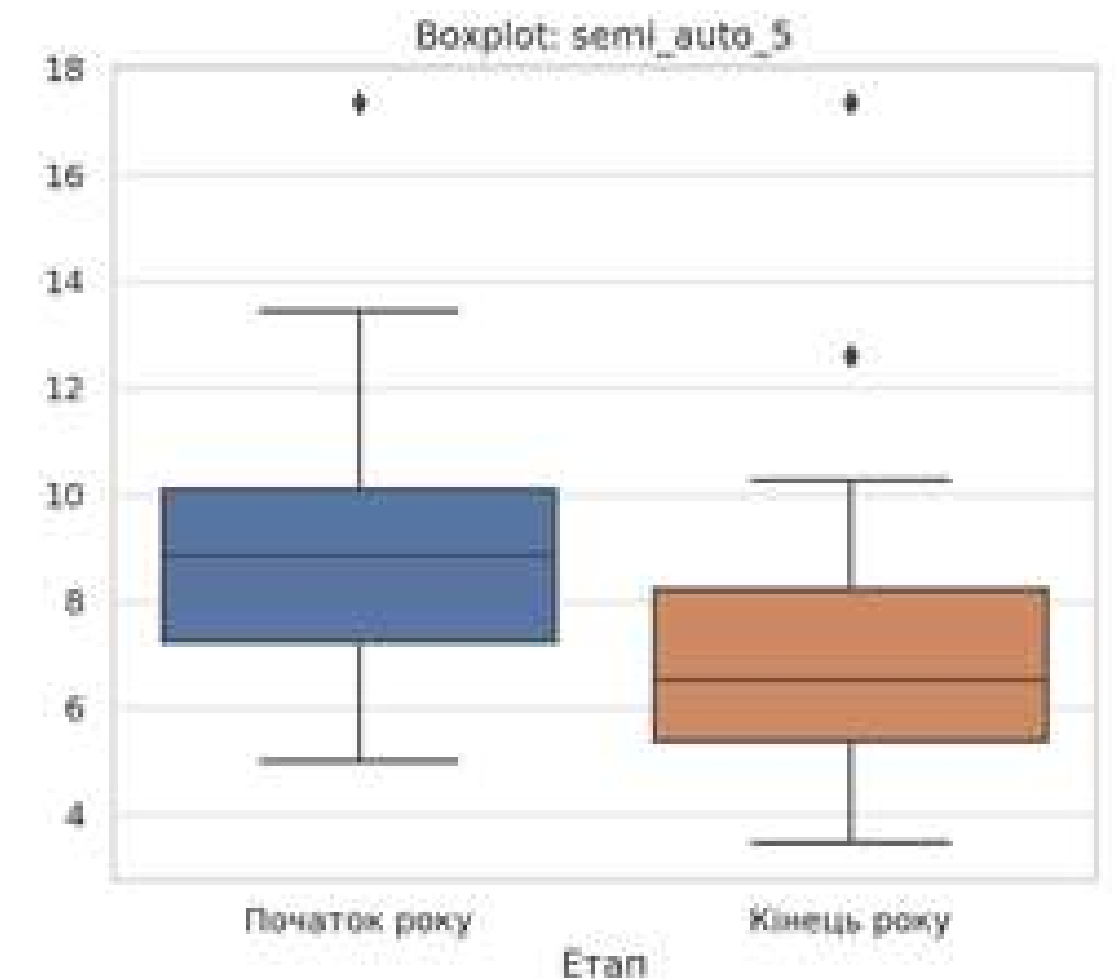
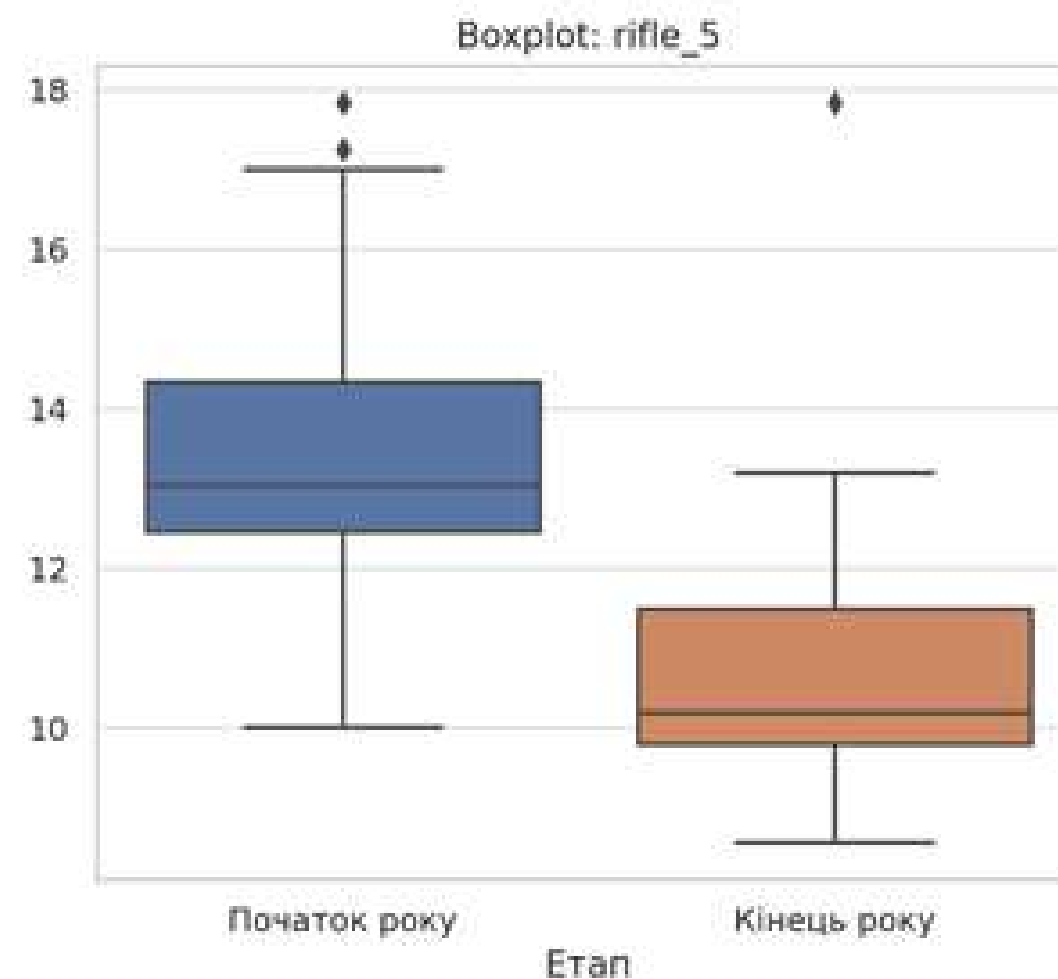
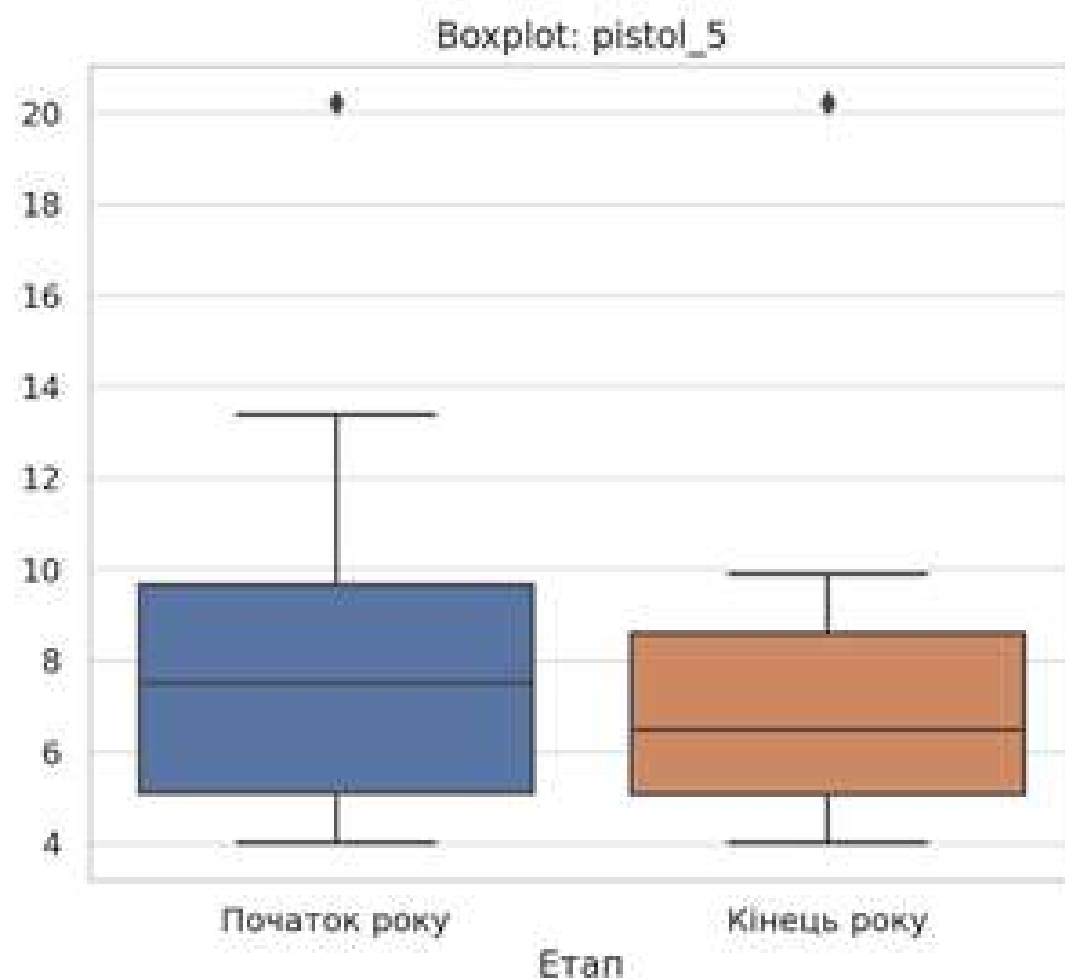
## Динаміка результатів вправ, пов'язаних із поводженням зі зброєю

- Розбірка-збірка пістолета - середній час зменшився з 46.05 сек до 34.82 сек
  - Розбірка-збірка автомата Калашникова - зменшення з 49.30 сек до 39.98 сек
  - Розбірка-збірка помпової рушниці - зменшення з 40.20 сек до 24.92 сек
- Відмінність в даних є достовірною за критерієм Вілкоксона ( $p < 0,001$ )



## Динаміка результатів в контрольних вправах, спрямованих на виявлення рівня спритності стрільця

- Вправа "5" – пістолет: середній час зменшився з 8.00 с до 7.07 с
  - Вправа "5" – гвинтівка з ковзним затвором: зменшення з 13.47 с до 10.73 с
  - Вправа "5" – напівавтоматична гвинтівка: зменшення з 9.07 с до 7.34 с
- Відмінності є достовірними за критерієм Вілкоксона ( $p < 0.0001$ )



## Рівні виконання контрольних вправ для дітей та підлітків 9-17 років

На основі отриманих даних, обчисленням 20, 40, 60, 80 перцентилів нами визначено рівні виконання контрольних вправ для дітей та підлітків 9-17 років. Зокрема, встановлено межі низького, нижче середнього, середнього, вище середнього, високого рівнів

Контрольна вправа «Розбирання та збирання пістолета, сек»:

- високий рівень: менше ніж 31.69 сек;
- вище середнього: від 31.69 до 34.88 сек;
- середній рівень: від 34.88 до 40.14 сек;
- нижче середнього: від 40.14 до 45.43 сек;
- низький рівень: більше ніж 45.43 сек.

Контрольна вправа «Розбирання та збирання АК, сек»:

- високий рівень: менше ніж 34.60 сек;
- вище середнього: від 34.60 до 39.18 сек;
- середній рівень: від 39.18 до 48.99 сек;
- нижче середнього: від 48.99 до 57.79 сек;
- низький рівень: більше ніж 57.79 сек.

Контрольна вправа «Розбирання та збирання помпової рушниці, сек»

- високий рівень: менше ніж 19.90 сек;
- вище середнього: від 19.90 до 29.02 сек;
- середній рівень: від 29.02 до 31.74 сек;
- нижче середнього: від 31.74 до 36.82 сек;
- низький рівень: більше ніж 36.82 сек.

Контрольна вправа "5" – пістолет:

- високий рівень:  $\leq 4.93$  сек
- вище середнього: 4.94 – 6.06 сек
- середній рівень: 6.07 – 7.66 сек
- нижче середнього: 7.67 – 9.50 сек
- низький рівень:  $> 9.50$  сек

Контрольна вправа "5" – гвинтівка

- високий рівень:  $\leq 10.00$  сек
- вище середнього: 10.01 – 11.07 сек
- середній рівень: 11.08 – 12.51 сек
- нижче середнього: 12.52 – 13.61 сек
- низький рівень:  $> 13.61$  сек

Контрольна вправа "5" – напівавтомат

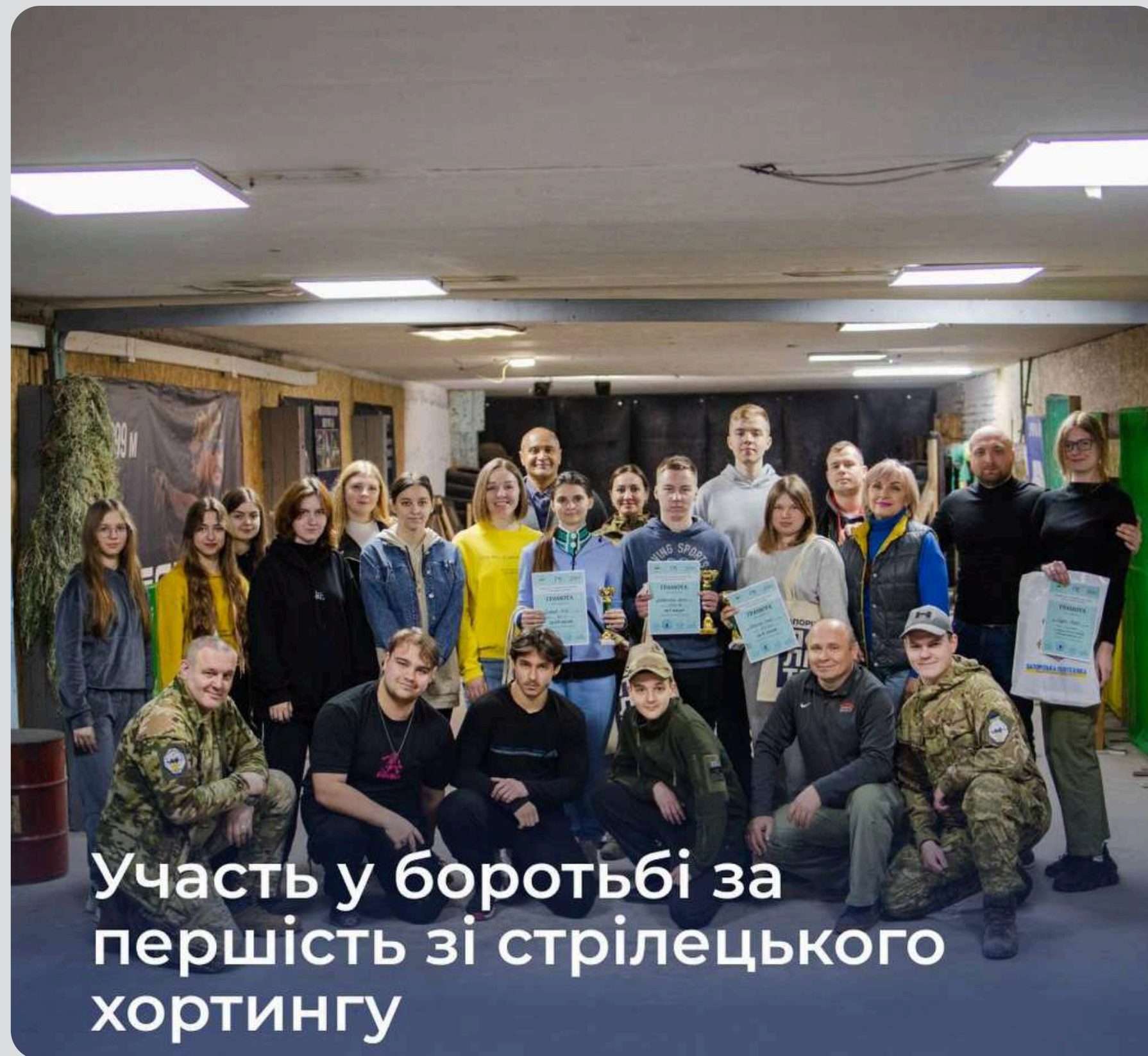
- високий рівень:  $\leq 5.85$  сек
- вище середнього: 5.86 – 7.18 сек
- середній рівень: 7.19 – 8.73 сек
- нижче середнього: 8.74 – 9.94 сек
- низький рівень:  $> 9.94$  сек

# Технологія описання вправ стрілецького хортингу за стандартним топосом

Вихідне положення спортсмена перед початком дії (стойка, положення зброї, початкове положення рук, додаткові вказівки); Сутність дії (що саме виконується, у якій послідовності); Умови завершення дії (коли вважається, що вправа закінчена); Особливості вправи (специфіка, штрафи, методичні акценти, техніка безпеки тощо)



# Висновки



Участь у боротьбі за першість зі стрілецького хортингу



**Дякую за увагу !**